

СОГЛАСОВАНО:
Мед.сестра
Гергерг С.М.
"01" 07 2025 г.
Неделя: 1
День: 2
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ "ДС №8 Белоснежка"
С.И.Мелведева
"01" 07 2025 г.

МЕНЮ
1 июля 2025г.
Сад (3-7 лет)
«Детский сад №8 «Белоснежка»

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав Белки гр.	Углеводы гр.	Жиры гр.	Энерг. ценность ккал.	N рецептуры
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак						
Суп молочный с крупой (крупа геркулес, молоко, масло слив., вода, сахар)	160	3,96	4,85	14,9	118,84	Т-0641 Перемешанный сборник 2001г (часть 1)
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0	36	Т-0615 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-0617 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар, вода)	150	3,05	2,65	13,18	88,95	Т-0632 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Итого	350	11,7	10,75	42,57	313,93	

Второй завтрак						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8	Т-0639 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Итого	200	1	0	20,2	84,8	

Обед						
Салат из свежых овощей с чесноком (свежая капуста, морковь, лук, петрушка, слив. масло, вода)	40	0,56	4,03	3,68	53,31	Т-0622 Перемешанный сборник 2001г (часть 1)
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, реп. лук, петрушка, слив. масло, вода)	150	1,4	2,33	8,17	59,27	Т-0637 Перемешанный сборник 2001г (часть 1)
Овощи, фаршированные мясом и рисом (печен. мясо говядины, лук реп., рис, под. масло, сухари, соль)	130	10,4	8,71	6,5	132,21	Т-0632 Сборник рец. А.И. Переломов 4-е изд. Пермь 2021г.
Соус сметанный. (сметана, мука)	30	0,42	1,5	1,76	22,23	Т-0630 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Компот из апельсинов с яблоками (апельсины, яблоки, сахар, лимон, кислота)	150	0,5	0,2	15,6	67	Т-0648 Сборник рец. А.И. Переломов 4-е изд. Пермь 2021г.
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	Т-0617 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Итого	540	15,52	17,21	55,47	425,98	

"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,55	0,1	1,9	11	Т-0671 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Пюре картофельное (картофель, слив. масло, молоко)	110	2,25	3,52	14,99	100,65	Т-0631 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Рыба тушеная в томате с овощами (рыба минтай, вода, морковь, петрушка, реп. лук, томат-пюре, раст. масло, кислот. лимонная, сахар, лавр. лист)	50	4,87	2,47	1,9	52,5	Т-0622 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-0617 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель сухой, сахар)	150	0	0	11,25	45	Т-0648 Сборник рец. А.И. Переломов 4-е изд. Пермь 2021г.
Ватрушка с повидлом (мука, повидло, сахар, слив. масло, дрожжи сухие, раст. масло, соль, яйцо)	40	2,33	0,93	23,2	110,66	Т-0635 Сборник рец. А.И. Переломов 4-е изд. Пермь 2021г.
Итого	410	12,37	7,32	67,73	389,95	
Всего	1500	40,59	35,28	185,97	1214,66	

Составил _____ Шеф-повар _____ Муштафаева А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Мед.сестра
Гергерг С.М.
"01" 07 2025 г.
Неделя: 1
День: 2
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ "ДС №8 Белоснежка"
С.И.Мелведева
"01" 07 2025 г.

МЕНЮ
1 июля 2025г.
Сад (3-7 лет)
«Детский сад №8 «Белоснежка»

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав Белки гр.	Углеводы гр.	Жиры гр.	Энерг. ценность ккал.	N рецептуры
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак						
Суп молочный с крупой (крупа геркулес, молоко, масло слив., вода, сахар)	180	4,45	5,46	16,76	133,69	Т-0641 Перемешанный сборник 2001г (часть 1)
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0	36	Т-0615 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	Т-0617 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар, вода)	180	3,67	3,18	15,82	106,74	Т-0632 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Итого	410	13,6	11,99	51,9	369,95	

Второй завтрак						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8	Т-0639 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Итого	200	1	0	20,2	84,8	

Обед						
Салат из свежых овощей с чесноком (свежая капуста, морковь, лук, петрушка, слив. масло, вода)	60	0,84	6,05	5,53	79,97	Т-0622 Перемешанный сборник 2001г (часть 1)
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, реп. лук, петрушка, слив. масло, вода)	200	1,87	3,11	10,88	79	Т-0637 Перемешанный сборник 2001г (часть 1)
Овощи, фаршированные мясом и рисом (печен. мясо говядины, лук реп., рис, под. масло, сухари, соль)	180	14,4	12,06	9	203,4	Т-0632 Сборник рец. А.И. Переломов 4-е изд. Пермь 2021г.
Соус сметанный. (сметана, мука)	50	0,7	2,5	2,93	37,05	Т-0630 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Компот из апельсинов с яблоками (апельсины, яблоки, сахар, лимон, кислота)	200	0,37	0,15	11,7	50,25	Т-0648 Сборник рец. А.И. Переломов 4-е изд. Пермь 2021г.
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	Т-0617 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Итого	740	20,98	24,42	64,74	564,62	

"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	0,55	0,1	1,9	11	Т-0671 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Пюре картофельное (картофель, слив. масло, молоко)	130	2,65	4,16	17,71	119	Т-0631 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Рыба тушеная в томате с овощами (рыба минтай, вода, морковь, петрушка, реп. лук, томат-пюре, раст. масло, кислот. лимонная, сахар, лавр. лист)	70	6,82	3,46	2,66	73,5	Т-0622 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	Т-0617 Сборник рец. М.П. Мелведева 2017г.
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель сухой, сахар)	180	0	0	13,5	54	Т-0648 Сборник рец. А.И. Переломов 4-е изд. Пермь 2021г.
Ватрушка с повидлом (мука, повидло, сахар, слив. масло, дрожжи сухие, раст. масло, соль, яйцо)	60	3,5	1,4	34,8	166	Т-0635 Сборник рец. А.И. Переломов 4-е изд. Пермь 2021г.
Итого	530	16,68	9,52	89,89	517,02	
Всего	1880	52,26	45,93	226,73	1536,39	

Составил _____ Шеф-повар _____ Муштафаева А.В.