

СОГЛАСОВАНО:

Мед.сестра

Гергерт С.М.

"03" 2025 г.

Неделя: 1

День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ "ДС №8 Белосенжская"

С.И.Медведева

2025 г.

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энерг. ценность ккал.	N рецептуры
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	Т-8М1Р «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Каша жидкая (пшенная) с сахаром (пшено, молоко, слив.масло, вода, сахар, соль)	175	3,85	1,05	30,72	159,25	Т-8М311 «Бюлет ПОП "Хлебпроинформ" 2004г.
Масло (порциями)	10	0,08	7,24	0,12	66	Т-8М14 «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Кофейный напиток с молоком(2-й вариант) (кофейный напиток, молоко, сахар, вода)	175	1,2	1,4	15,18	78,15	Т-8М259 Перевосит Сборник 2001г (счет2)
Итого	400	8,29	10,09	65,34	396,92	

Второй завтрак						
Плоды или ягоды свежие (виноград)	120	0,72	0,72	18,48	86,4	Т-8М259 «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Итого	120	0,72	0,72	18,48	86,4	

Обед						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	0,35	0,05	0,95	6	Т-8М71 «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	Т-8М1Р «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Свекольник (свекла, картофель, морковь, реп.лук, слив.масло, сахар, томат-паста, кис.лимонная, сметана)	200	1,54	5,07	8,04	83,32	Т-8М35 Перевосит Сборник 2001г (счет 1)
Жаркое по-домашнему (говядина, картофель, реп.лук, томат-пюре, раст.масло)	170	15,73	17,56	16,1	286,57	Т-8М259 «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив) (чернослив, вода, сахар)	200	0,35	0,11	23,61	98,4	Т-8М69 «Бюлет ПОП "Хлебпроинформ" 2004г.
Итого	670	20,77	23,34	73,4	589,24	

"Уплотненный" подник с включением блюд ужина						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	Т-8М1Р «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Гарнир сложный (1-вариант, пюре картофельное, капуста тушеная)	130	3,03	5,29	16,81	127,4	Т-8М506 «Бюлет интегр. М.П. Металлового Делит пшес 2013г
Салат из свежих помидоров с перцем (помидоры, перец, реп.лук, раст.масло, соль)	50	0,5	3,15	2,15	38	Т-8М204 «Бюлет интегр. М.П. Металлового Делит пшес 2013г
Котлеты рыбные любительские (рыба, морковь, реп.лук, молоко, хлеб, раст.масло, яйцо)	70	8,75	1,05	3,64	58,8	Т-8М308 «Бюлет интегр. М.П. Металлового Делит пшес 2013г
Булочка "Осенняя" (булка, дрожжи, сахар, соль, слив.масло, яйца, вода)	50	3,35	4,98	16,72	148,33	Т-8М433 «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон)	200	0,3	0,1	9,5	40	Т-8М459 «Бюлет интегр. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Итого	540	19,09	14,97	68,14	506,05	
Всего	1730	48,87	49,12	225,36	1578,61	

Составил Шеф-повар Мустафаева А.Вк

СОГЛАСОВАНО:

Мед.сестра

Гергерт С.М.

"03" 2025 г.

Неделя: 1

День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ "ДС №8 Белосенжская"

С.И.Медведева

2025 г.

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энерг. ценность ккал.	N рецептуры
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак						
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-8М1Р «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Каша жидкая (пшенная) с сахаром (пшено, молоко, слив.масло, вода, сахар, соль)	150	3,3	0,9	26,05	136,5	Т-8М311 «Бюлет ПОП "Хлебпроинформ" 2004г.
Масло (порциями)	10	0,08	7,24	0,12	66	Т-8М14 «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Кофейный напиток с молоком(2-й вариант) (кофейный напиток, молоко, сахар, вода)	160	1,09	1,28	13,87	71,45	Т-8М259 Перевосит Сборник 2001г (счет2)
Итого	350	6,84	9,72	54,53	344,09	

Второй завтрак						
Плоды или ягоды свежие (виноград)	95	0,57	0,57	14,6	68,4	Т-8М259 «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Итого	95	0,57	0,57	14,6	68,4	

Обед						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3,6	Т-8М71 «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	Т-8М1Р «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Свекольник (свекла, картофель, морковь, реп.лук, слив.масло, сахар, томат-паста, кис.лимонная, сметана)	150	1,16	3,8	7,53	62,5	Т-8М35 Перевосит Сборник 2001г (счет 1)
Жаркое по-домашнему (говядина, картофель, реп.лук, томат-пюре, раст.масло)	130	12	13,43	12,31	219,14	Т-8М259 «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив) (чернослив, вода, сахар)	150	0,26	0,08	17,71	73,8	Т-8М69 «Бюлет ПОП "Хлебпроинформ" 2004г.
Итого	500	15,9	17,78	57,88	451	

"Уплотненный" подник с включением блюд ужина						
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-8М1Р «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Гарнир сложный (1-вариант, пюре картофельное, капуста тушеная)	110	2,57	4,47	14,23	107,8	Т-8М506 «Бюлет интегр. М.П. Металлового Делит пшес 2013г
Салат из свежих помидоров с перцем (помидоры, перец, реп.лук, раст.масло, соль)	30	0,3	1,83	1,29	22,8	Т-8М204 «Бюлет интегр. М.П. Металлового Делит пшес 2013г
Котлеты рыбные любительские (рыба, морковь, реп.лук, молоко, хлеб, раст.масло, яйцо)	50	6,25	0,75	2,6	42	Т-8М308 «Бюлет интегр. М.П. Металлового Делит пшес 2013г
Булочка "Осенняя" (булка, дрожжи, сахар, соль, слив.масло, яйца, вода)	40	2,68	3,98	13,38	118,66	Т-8М433 «Бюлет рет. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон)	180	0,27	0,09	8,55	36	Т-8М459 «Бюлет интегр. М.П. Металлового Делит пшес 2017г
Итого	440	14,4	11,42	54,54	397,4	
Всего	1385	37,7	39,49	181,55	1260,89	

Составил Шеф-повар Мустафаева А.Вк