

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ: Мед.сестра Герперт С.М. "04" 08 2021 г. "ДС №8 Белоснежка" С.И.Медведева 20 21 г. Меню №8 «Детский сад «Белоснежка»» 4 июля 2021 г. Если (1-3 года) Неделя: 1 День: 5

| Наименование блюда                                                                                                   | Химический состав |           |          |              | Энерг. ценность ккал. | N рецептуры                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|----------|--------------|-----------------------|-------------------------------------------------------|
|                                                                                                                      | Выход гр.         | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. |                       |                                                       |
| 1                                                                                                                    | 2                 | 3         | 4        | 5            | 6                     | 7                                                     |
| Завтрак                                                                                                              |                   |           |          |              |                       |                                                       |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       | 30                | 2,37      | 0,3      | 14,49        | 70,14                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Повидло, джем, варенье (порциями)                                                                                    | 10                | 0,04      | 0        | 6,5          | 26,2                  | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Каша "Дружба" (молоко, крупа, крупа пшено, сахар, слив.масло, соль)                                                  | 150               | 3,8       | 4,82     | 20,19        | 139,46                | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Чай с молоком (чай-заварка, молоко, сахар, вода)                                                                     | 160               | 1,12      | 1,28     | 13,87        | 71,46                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Итого                                                                                                                | 350               | 7,33      | 6,4      | 55,05        | 307,26                |                                                       |
| Второй завтрак                                                                                                       |                   |           |          |              |                       |                                                       |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные                                                                                    | 200               | 1         | 0        | 20,2         | 84,8                  | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Итого                                                                                                                | 200               | 1         | 0        | 20,2         | 84,8                  |                                                       |
| Обед                                                                                                                 |                   |           |          |              |                       |                                                       |
| Салат из свежесырых овощей с огурцами солеными (огурцы кон., горюшек зеленый кон., раст.масло, сметана)              | 50                | 0,72      | 3,05     | 3,34         | 43,7                  | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                 | 40                | 2,24      | 0,44     | 19,76        | 91,96                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Щи из свежей капусты с картошкой (картофель, капуста, морковь, лук реп., сметана 15%, раст.масло, томат.паста, соль) | 150               | 0,9       | 2,7      | 2,28         | 37,05                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Гуляш из отварной говядины (язык говядины, лук реп., томат.паста, слив.масло, мука, соль)                            | 50                | 10        | 9,75     | 1,65         | 129                   | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Каша перловая рассыпчатая (вода, крупа перловая, соль, слив.масло)                                                   | 110               | 3,14      | 3,44     | 21,99        | 131,47                | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Компот из свежих плодов или ягод (яблоки, груша, сахар, кислота лимонная)                                            | 150               | 0,07      | 0,07     | 8,32         | 34,5                  | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Итого                                                                                                                | 550               | 17,07     | 19,45    | 57,34        | 467,68                |                                                       |
| "Уплотненный" подлник с включением блюд ужина                                                                        |                   |           |          |              |                       |                                                       |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       | 30                | 2,37      | 0,3      | 14,49        | 70,14                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Пудинг из творога паровой (творог, крупа манная, яйца, изюм, сахар, слив.масло)                                      | 130               | 16,35     | 5,85     | 26,62        | 95,69                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Вафли.                                                                                                               | 40                | 1,56      | 12,24    | 25           | 216,4                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Молоко стуженное.                                                                                                    | 20                | 1,44      | 1,7      | 11,1         | 65,4                  | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Молоко кипяченое                                                                                                     | 180               | 5,22      | 4,5      | 8,64         | 96,3                  | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Итого                                                                                                                | 400               | 26,94     | 24,59    | 85,85        | 543,93                |                                                       |
| Всего                                                                                                                | 1500              | 52,34     | 50,44    | 218,44       | 1403,67               |                                                       |
| Составил                                                                                                             | Шеф-повар         |           |          |              | Мустафаева А.В.       |                                                       |

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ: Мед.сестра Герперт С.М. "04" 08 2021 г. "ДС №8 Белоснежка" С.И.Медведева 20 21 г. Меню №8 «Детский сад «Белоснежка»» 4 июля 2021 г. Если (3-7 лет) Неделя: 1 День: 5

| Наименование блюда                                                                                                   | Химический состав |           |          |              | Энерг. ценность ккал. | N рецептуры                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|----------|--------------|-----------------------|-------------------------------------------------------|
|                                                                                                                      | Выход гр.         | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. |                       |                                                       |
| 1                                                                                                                    | 2                 | 3         | 4        | 5            | 6                     | 7                                                     |
| Завтрак                                                                                                              |                   |           |          |              |                       |                                                       |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       | 40                | 3,16      | 0,4      | 19,32        | 93,52                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Повидло, джем, варенье (порциями)                                                                                    | 15                | 0,06      | 0        | 9,75         | 39,3                  | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Каша "Дружба" (молоко, крупа, крупа пшено, сахар, слив.масло, соль)                                                  | 165               | 4,18      | 5,3      | 22,2         | 153,406               | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Чай с молоком (чай-заварка, молоко, сахар, вода)                                                                     | 180               | 1,26      | 1,44     | 15,6         | 80,39                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Итого                                                                                                                | 400               | 8,66      | 7,14     | 66,87        | 366,616               |                                                       |
| Второй завтрак                                                                                                       |                   |           |          |              |                       |                                                       |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные                                                                                    | 200               | 1         | 0        | 20,2         | 84,8                  | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Итого                                                                                                                | 200               | 1         | 0        | 20,2         | 84,8                  |                                                       |
| Обед                                                                                                                 |                   |           |          |              |                       |                                                       |
| Салат из свежесырых овощей с огурцами солеными (огурцы кон., горюшек зеленый кон., раст.масло, сметана)              | 60                | 0,86      | 3,66     | 4,01         | 52,44                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                 | 50                | 2,8       | 0,55     | 24,7         | 114,95                | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Щи из свежей капусты с картошкой (картофель, капуста, морковь, лук реп., сметана 15%, раст.масло, томат.паста, соль) | 200               | 1,2       | 3,6      | 3,04         | 49,4                  | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Гуляш из отварной говядины (язык говядины, лук реп., томат.паста, слив.масло, мука, соль)                            | 70                | 14        | 13,65    | 2,31         | 180,6                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Каша перловая рассыпчатая (вода, крупа перловая, соль, слив.масло)                                                   | 130               | 3,71      | 4,06     | 25,98        | 155,35                | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Компот из свежих плодов или ягод (яблоки, груша, сахар, кислота лимонная)                                            | 200               | 0,1       | 0,1      | 11,1         | 46                    | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Итого                                                                                                                | 710               | 22,67     | 25,62    | 71,14        | 598,74                |                                                       |
| "Уплотненный" подлник с включением блюд ужина                                                                        |                   |           |          |              |                       |                                                       |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       | 40                | 3,16      | 0,4      | 19,32        | 93,52                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Пудинг из творога паровой (творог, крупа манная, яйца, изюм, сахар, слив.масло)                                      | 160               | 20,13     | 7,21     | 32,77        | 117,78                | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Вафли.                                                                                                               | 40                | 1,56      | 12,24    | 25           | 216,4                 | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Молоко стуженное.                                                                                                    | 30                | 2,16      | 2,55     | 16,65        | 98,1                  | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Молоко кипяченое                                                                                                     | 200               | 5,8       | 5        | 9,6          | 107                   | Т-401Р сб.мол.рест. М.П. Металлового Дел.плате 2017г. |
| Итого                                                                                                                | 470               | 32,81     | 27,4     | 103,34       | 632,8                 |                                                       |
| Всего                                                                                                                | 1780              | 65,14     | 60,16    | 261,55       | 1682,956              |                                                       |
| Составил                                                                                                             | Шеф-повар         |           |          |              | Мустафаева А.В.       |                                                       |