

СОГЛАСОВАНО:
Мед.сестра
Гертс С.М.
"07" 08 2021 г.
Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ "ДС №8 Белоснежка"
С.И.Медведева
"07" 08 2021 г.
М.П. «Детский сад №8 «Белоснежка»

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав				Энерг. ценность ккал.	N рецептуры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Вит. гр.		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
Сыр (порециями)	10	2,32	2,95	0	36	Т-861560гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	Т-8618 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Каша жидкая (пшеничная) с маслом (крупа пшеничная, молоко, слив.масло, вода, сахар, соль)	170	3,57	7,14	22,27	171,7	Т-86111 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) (кофейный напиток, молоко, сахар)	180	1,26	1,44	16,91	80,39	Т-86259 Перемешанный сборник 2001г. (часть 2)	
Итого	400	10,31	11,93	58,5	381,61		
Второй завтрак							
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	Т-86246 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Итого	120	0,48	0,48	11,76	56,4		
Обед							
Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	0,55	0,1	1,9	11	Т-86171 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	Т-8618 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Уха с крупой (бульон рыбный, картофель, минтай или горбуша, реп.лук, крупа перловая, слив.масло, соль)	200	5,92	1,84	8,04	72,2	Т-86121 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Рулет из говядины с луком и яйцом (говядина, хлеб пшеничный, молоко, реп.лук, раст.масло, яйца, зелень, паприка, сахар)	70	8,41	6,83	6,48	121,1	Т-86277 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Макаронные изделия отварные с маслом (макаронные изделия, слив.масло)	130	4,73	5,01	26,4	169,62	Т-86203 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Компот из апельсинов с яблоками (апельсины, яблоки, сахар, лимон.кислота)	200	0,5	0,2	15,6	67	Т-86488 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Итого	700	22,91	14,53	83,12	555,87		
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина							
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	Т-8618 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Икра баклажанная (баклажаны, реп.лук, томат.паста, раст.масло, соль, лимон.кислота)	50	0,65	0,85	2	17,5	Т-86131 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Запеканка из печени с рисом (печень говяжья, реп.лук, крупа рис, яйца, слив.масло, раст.масло, соль)	60	10,39	3,19	8,4	103,99	Т-86355 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Пюре картофельное (картофель, молоко, слив.масло)	130	2,65	4,16	17,71	119	Т-86132 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Пряники	30	1,77	1,44	22,5	109,9	Т-86381 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8	Т-86389 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Итого	510	19,62	10,04	90,13	528,71		
Всего	1730	53,32	36,98	243,51	1522,59		

Составил Шеф-повар Мустафаева А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Мед.сестра
Гертс С.М.
"07" 08 2021 г.
Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ "ДС №8 Белоснежка"
С.И.Медведева
"07" 08 2021 г.
М.П. «Детский сад №8 «Белоснежка»

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав				Энерг. ценность ккал.	N рецептуры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Вит. гр.		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
Сыр (порециями)	10	2,32	2,95	0	36	Т-861560гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-8618 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Каша жидкая (пшеничная) с маслом (крупа пшеничная, молоко, слив.масло, вода, сахар, соль)	160	3,36	6,72	20,96	161,6	Т-86111 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) (кофейный напиток, молоко, сахар)	150	1,05	1,2	13,01	66,99	Т-86259 Перемешанный сборник 2001г. (часть 2)	
Итого	350	9,1	11,17	48,46	334,73		
Второй завтрак							
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	95	0,38	0,38	9,31	44,95	Т-86246 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Итого	95	0,38	0,38	9,31	44,95		
Обед							
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	6,6	Т-86171 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	Т-8618 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Уха с крупой (бульон рыбный, картофель, минтай или горбуша, реп.лук, крупа перловая, слив.масло, соль)	150	4,44	1,38	6,03	54,15	Т-86121 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Рулет из говядины с луком и яйцом (говядина, хлеб пшеничный, молоко, реп.лук, раст.масло, яйца, зелень, паприка, сахар)	50	6,01	4,88	4,63	86,5	Т-86277 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Макаронные изделия отварные с маслом (макаронные изделия, слив.масло)	110	4	4,24	22,33	143,5	Т-86203 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Компот из апельсинов с яблоками (апельсины, яблоки, сахар, лимон.кислота)	150	0,37	0,15	11,7	50,25	Т-86488 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Итого	530	17,39	11,15	65,59	432,96		
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина							
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-8618 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Икра баклажанная (баклажаны, реп.лук, томат.паста, раст.масло, соль, лимон.кислота)	30	0,39	0,51	1,2	10,5	Т-86131 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Запеканка из печени с рисом (печень говяжья, реп.лук, крупа рис, яйца, слив.масло, раст.масло, соль)	50	8,66	2,66	7	86,66	Т-86355 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Пюре картофельное (картофель, молоко, слив.масло)	110	2,25	3,52	14,99	100,65	Т-86132 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Пряники	20	1,18	0,94	15	73,2	Т-86381 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8	Т-86389 гр.рост. М.П. Молочного жира 2017г.	
Итого	440	15,85	7,93	72,88	425,95		
Всего	1415	42,72	30,63	196,24	1238,59		

Составил Шеф-повар Мустафаева А.В.