

СОГЛАСОВАНО:
Мед.сестра
Гергерт С.М.
"08" 04 2025 г.
Неделя:2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ "ДС №8 Белоснежка"
С.И.Медведева
"08" 04 2025 г.
Неделя:2
День: 2

МЕНЮ
8 июля 2025г.
Сад (3-7 лет)

МЕНЮ
8 июля 2025г.
Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав				Энерг. ценность ккал.	N рецептуры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Вит. и мин. гр.		
1	2	3	4	5	6	7	

Завтрак							
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	63	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Каша жидкая (рисовая) с маслом (крупа рис, молоко, слив.масло, вода, сахар, соль)	170	1,87	6,97	17,85	146,2	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Чай с молоком (1 вариант) (чай-заварка, молоко, сахар, вода)	200	1,4	1,6	17,34	89,32	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Итого	450	11,51	13,57	54,79	392,04		

Второй завтрак							
Плоды или ягоды свежие (бананы)	120	1,8	0,6	25,2	115,2	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Итого	120	1,8	0,6	25,2	115,2		

Обед							
Салат "Летний" (картофель, огурцы, помидоры, зелень, раст.масло, яйцо)	50	1,27	2,63	3,26	50,75	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина, картофель, морковь, реп.лук, томат-пюре, раст.масло, вода)	170/30	7,47	5,41	10,68	130,91	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Котлеты, биточки, шницели из говядины (говядина, хлеб, молоко, сухари, раст.масло, слив.масло)	70	7,29	9	7,12	143,5	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Капуста тушеная (капуста, кис.лимонная, раст.масло, томат-пюре, морковь, реп.лук, лавровый лист, мука, сахар)	130	2,65	4,78	10,26	100,1	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Компот из свежих плодов или ягод (яблоки, груша, лимон, кислота, сахар, вода)	180	0,09	0,09	9,99	41,4	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Итого	680	21,57	22,46	66,01	581,61		

"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина							
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Винегрет овощной с фасолью (картофель, свекла, морковь, соевые бобы, реп.лук, раст.масло, фасоль)	50	0,86	3,57	3,01	47,6	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Пюре картофельное (картофель, молоко, слив.масло)	130	2,65	4,16	17,71	119	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Рыба запеченная с яйцом. (рыба минтай или горбуша, реп.лук, яйцо, мука, раст.масло, соль)	70	0,49	2,03	5,95	71,4	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Манин (кефир, крупа манная, сахар, слив.масло, раст.масло, яйцо, соль)	30	1,66	1,54	9,32	57,92	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Компот из яблок с лимоном (яблоки, лимон, сахар)	180	0,27	0,18	12,78	54	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Итого	500	9,09	11,88	68,09	443,44		
Всего	1750	43,97	48,51	214,09	1532,29		

Составил Шеф-повар Мустафаева А.В.к

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав				Энерг. ценность ккал.	N рецептуры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Вит. и мин. гр.		
1	2	3	4	5	6	7	

Завтрак							
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Сыр (порционными)	10	2,32	2,95	0	36	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Каша жидкая (рисовая) с маслом (крупа рис, молоко, слив.масло, вода, сахар, соль)	150	1,65	6,15	15,57	129	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Чай с молоком (1 вариант) (чай-заварка, молоко, сахар, вода)	160	1,12	1,28	13,86	71,45	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Итого	350	7,46	10,68	44,22	306,59		

Второй завтрак							
Плоды или ягоды свежие (бананы)	95	1,42	0,47	19,95	91,2	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Итого	95	1,42	0,47	19,95	91,2		

Обед							
Салат "Летний" (картофель, огурцы, помидоры, зелень, раст.масло, яйцо)	30	0,75	1,57	1,95	30,45	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина, картофель, морковь, реп.лук, томат-пюре, раст.масло, вода)	150/15	4,31	3,43	9,34	93,01	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Котлеты, биточки, шницели из говядины (говядина, хлеб, молоко, сухари, раст.масло, слив.масло)	50	5,21	6,43	5,09	102,5	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Капуста тушеная (капуста, кис.лимонная, раст.масло, томат-пюре, морковь, реп.лук, лавровый лист, мука, сахар)	110	2,24	4,05	8,68	84,7	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Компот из свежих плодов или ягод (яблоки, груша, лимон, кислота, сахар, вода)	150	0,07	0,07	8,32	34,5	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Итого	545	14,82	15,99	53,14	437,12		

"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина							
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Винегрет овощной с фасолью (картофель, свекла, морковь, соевые бобы, реп.лук, раст.масло, фасоль)	30	0,52	2,14	1,8	28,56	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Пюре картофельное (картофель, молоко, слив.масло)	110	2,25	3,52	14,99	100,65	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Рыба запеченная с яйцом. (рыба минтай или горбуша, реп.лук, яйцо, мука, раст.масло, соль)	50	0,35	1,45	4,25	51	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Манин (кефир, крупа манная, сахар, слив.масло, раст.масло, яйцо, соль)	30	1,66	1,54	9,32	57,92	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Компот из яблок с лимоном (яблоки, лимон, сахар)	150	0,22	0,15	10,65	45	Т-801П сб/пол рст. М.П. Металлического Делл плюс 2017г	
Итого	400	7,37	9,1	55,5	353,27		
Всего	1390	31,07	36,24	172,81	1188,18		

Составил Шеф-повар Мустафаева А.В.к