

# «ПОМОГИ МНЕ ЭТО СДЕЛАТЬ САМОМУ» памятка для родителей

## Рекомендации родителям как воспитать самостоятельного ребенка:

- ❖ Позволяйте ребенку принимать собственные решения в рамках его возможностей нести за них ответственность. Самостоятельность требует формирования внутренней дисциплины и развития чувства ответственности.
- ❖ Предлагайте ребенку такое занятие по возрасту, в котором он может достичь хотя бы каких-то успехов без вашей помощи.
- ❖ Постепенно расширяйте сферы и виды деятельности, в которых ребенок может достигать чего-то самостоятельно.
- ❖ Если у ребенка что-то не выходит, делайте это вместе с ним, а не вместо него.



- ❖ Берегите уверенность ребенка в себе, его самооценку. Критика не должна касаться его личности – негативную оценку можно ставить только поступкам. Подчеркивайте, что ваша любовь к нему безусловна, а его плохие поступки – это огорчение для вас, но не повод разлюбить его.

- ❖ Покажите ребенку, что самостоятельность, независимость не означает эгоизма или отчужденности.

Помогите ему понять, что делиться чем-то, оказывать помощь кому-то – это признак позитивной силы. Объясните, что самостоятельные люди могут выстраивать партнерские, равноценные отношения.

- ❖ Показывайте ребенку границы, за которыми при его самостоятельности он еще не может нести ответственность. Объяснение этих границ должно быть доступным.
- ❖ Ясно устанавливайте правила проявления его самостоятельности. Учите систематически соблюдать их и контролировать.
- ❖ Чтобы у ребенка были силы и уверенность проявлять самостоятельность, подкрепляйте его попытки своей любовью.

