

Памятка о безопасности при катании с горки

Уважаемые родители!

Научите детей правилам поведения на горке:

1. Не съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
2. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.
3. Не переходить ледяную дорожку поперёк нельзя! На льду легко поскользнуться и попасть под ноги съезжающим.
4. Подниматься на горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями.
5. Нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
6. Опасно съезжать спиной или головой вперёд (на животе).
7. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
8. Если мимо горки идет прохожий, нужно подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.



Правила безопасности при катании на тубинге

1. Тубинги способны РАЗВИВАТЬ БОЛЬШУЮ СКОРОСТЬ и ЗАКРУЧИВАТЬСЯ ВОКРУГ СВОЕЙ ОСИ ВО ВРЕМЯ СПУСКА!!!

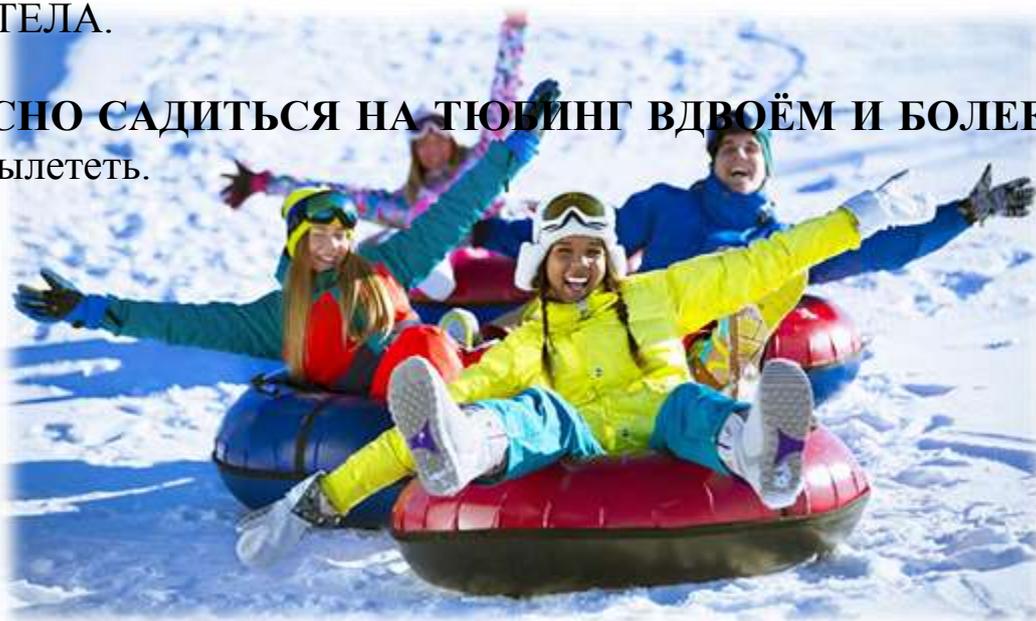
Как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной: разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки или снегокат на аналогичном склоне, а прыгнуть с ватрушки на скорости невозможно. При закручивании тубинга, человек в нем сидящий перестанет ориентироваться в пространстве.

2. Тубинги АБСОЛЮТНО НЕУПРАВЛЯЕМЫЕ и НЕ ОБОРУДОВАНЫ ТОРМОЗНЫМ УСТРОЙСТВОМ! ЛЕТАЩИЙ НА ВЫСОКОЙ СКОРОСТИ, ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОДОБЕН АВТОМОБИЛЮ, С ОТКАЗАВШИМИ ТОРМОЗАМИ!!!

3. На тубингах НЕЛЬЗЯ кататься с горок с трамплинами при приземлении ватрушка сильно пружинит, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.

4. НЕЛЬЗЯ ПРИКРЕПЛЯТЬ ТЮБИНГИ ДРУГ К ДРУГУ ВЕРЁВКОЙ, они могут перевернуться, В ВЕРЁВКЕ МОЖЕТ ЗАСТРЯТЬ КАКАЯ-ЛИБО ЧАСТЬ ТЕЛА.

5. ОПАСНО САДИТЬСЯ НА ТЮБИНГ ВДВОЁМ И БОЛЕЕ, из него можно вылететь.



ПОМНИТЕ, КАТАНИЕ НА ТЮБИНГЕ — ЭТО ОДИН И ИЗ САМЫХ ТРАВМООПАСНЫХ ВИДОВ ОТДЫХА!!!

Уважаемые родители!

- ⇒ Не оставляйте детей одних, без присмотра!
- ⇒ Не используйте горки, имеющие крутой склон и заканчивающиеся обрывом или другими опасными препятствиями.
- ⇒ Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

Соблюдайте несложные правила катания с горок, и вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений.

НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ ОПАСНОСТИ СЕБЯ И ДЕТЕЙ!

