

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №8 «БЕЛОСНЕЖКА»**

620681 Российская Федерация, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, г. Мегион, ул. Новая, д. 4/1,
тел. 8(34643) 2-16-12, 8(34643) 2-14-23

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8 «Белоснежка»
Протокол № 3 от 28.06.2024

УТВЕРЖДЕНО

приказом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8 «Белоснежка»
приказ от 28 июня 2024 года № 150-О

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8 «Белоснежка»
Протокол № 8 от 27.06.2024

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ВОСПИТАННИКОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД №8 «БЕЛОСНЕЖКА»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности¹ воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8 «Белоснежка» разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8 «Белоснежка» в соответствии со статьей 28, статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.13648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28», Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2.

1.2. Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности (занятий) воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8 «Белоснежка» регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8 «Белоснежка» (далее – Учреждение).

¹ Образовательная программа дошкольного образования Учреждения, Протокол ИМС от 06.03.2014 №13

1.3. Основная цель - охрана здоровья детей при осуществлении деятельности по организации образовательного процесса.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения (Адаптированной образовательной программой), разработанной учреждением самостоятельно в соответствии с требованиями соответствующих федеральных образовательных программ дошкольного образования.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СП 2.4.13648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28», Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, возрастными особенностями воспитанников Учреждения, расписанием непосредственно образовательной деятельности и режимом дня воспитанников Учреждения, утвержденными приказом заведующего Учреждения на учебный год.

3. Режим непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Расписание НОД составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Начало непосредственно образовательной деятельности (занятий) (далее – НОД) во всех возрастных группах не ранее 08.00 часов утра.

Окончание НОД при реализации образовательных программ дошкольного образования, не позднее 17:00.

Окончание НОД при реализации дополнительных образовательных программ до 7 лет, не позднее 19:30.

Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий, не менее 20 мин.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 лет до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий) не должна превышать 10 минут. В Учреждении осуществляется образовательная деятельность:

в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут),
на игровом участке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий):

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

с 1,5 до 3 лет – 20 минут,
с 3 до 4 лет – 30 минут,
с 4 до 5 лет – 40 минут,
с 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 НОД после дневного сна,

с 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность (занятия), проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности (занятиями) – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность по образовательным областям «Познавательное развитие», «Речевое развитие», требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется и проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей в дни проведения образовательной деятельности по образовательным областям «Познавательное развитие», «Речевое развитие» проводится образовательная деятельность по образовательным областям «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

3.7. С третьего года жизни непосредственно образовательная деятельность (занятия) по образовательной области «Физическое развитие» проводится по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или в спортивном зале в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности на учебный год.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по образовательной области «Физическое развитие» для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность непосредственно образовательной деятельности зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей 3-4 лет - 15 мин.,
- в группе для детей 4-5 лет - 20 мин.,
- в группе для детей 5-6 лет - 25 мин.,
- в группе для детей 6-7 лет - 30 мин.

3.9. Третье занятие по физическому развитию проводится в виде спортивных игр и упражнений:

- в группах детей четвертого и пятого года жизни - на игровой веранде,
- в группах детей шестого и седьмого года жизни - на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.10. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.11. При благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность (занятия) по образовательной области «Физическое развитие» организовывается на открытом воздухе.

Возможность проведения подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни непосредственно образовательная деятельность (занятия) по образовательной области «Физическое развитие» должны проводиться в зале.

3.12. Образовательный процесс проводится во время учебного года в период с 1 сентября по 31 мая.

3.13. НОД с использованием электронного средства обучения (далее – ЭСО) до 5 лет не проводятся.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет.

4. Ответственность

4.1. Учреждение несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом.

5. Документация

5.1. Режим непосредственно образовательной деятельности (занятий) разрабатывается Учреждением самостоятельно ежегодно, утверждается заведующим Учреждения и регламентируется расписанием непосредственно образовательной деятельности.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа руководителя Учреждения.

6.2. Изменения и дополнения вносятся в настоящее Положение по мере необходимости, но не реже 1 раза в 5 лет и подлежат обсуждению и согласованию на педагогическом совете, Совете родителей.

6.3. Настоящее Положение утверждается приказом руководителя Учреждения с учетом мнения Совета родителей, педагогического совета.

Разработчик: Медведева Светлана Ивановна, старший методист