

## I. Оздоровительная работа с детьми в летний оздоровительный период

№	Мероприятия	Время проведения	Возрастная группа	Ответственные
1.	*Осуществление приема детей на игровых участках	ежедневно	все	воспитатели
2.	*Проведение утренней гимнастики на воздухе	ежедневно	все	воспитатели
3.	*Утренняя пробежка, 300м (спортплощадка)	ежедневно	воспитанники среднего, старшего дошкольного возраста	воспитатели
4.	Облегченная одежда в течение дня	ежедневно	все	воспитатели
5.	Употребление в питании свежих овощей, фруктов, зелени, соков	ежедневно	все	ст.медсестра
6.	Проведение спортивных развлечений на воздухе	1 раз в неделю	все	воспитатели
7.	*Хождение босиком по песку, гравию, траве (на прогулке)	ежедневно	все	воспитатели
8.	Организация пеших экскурсий за территорию детского сада	1 раз в неделю	воспитанники старшего дошкольного возраста	воспитатели
9.	*Солнечные ванны	ежедневно	все	ст.медсестра
10.	Воздушные ванны	ежедневно	все	воспитатели
11.	*Игры с водой	2 раза в неделю	воспитанники среднего, старшего дошкольного возраста	воспитатели
12.	Обливание рук и ног	ежедневно	все	воспитатели
13.	Полоскание рта водой комнатной температуры	ежедневно	все	воспитатели
14.	Гигиеническое мытье ног	ежедневно	все	воспитатели
15.	Обширное умывание	ежедневно	все	воспитатели
16.	Использование в комплексах упражнений корригирующей гимнастики, упражнений на дыхание	ежедневно	воспитанники среднего, старшего дошкольного возраста	воспитатели

*Примечание:*

**\* Оздоровительные мероприятия проводятся с учетом погодных условий, а также с согласия родителей (законных представителей) воспитанников.**

