

# Безопасность детей

## при катании

## на велосипеде

### Памятка для родителей

Катание на велосипеде требует повышенного внимания и соблюдения следующих правил:

1. Дети обязательно должны кататься под присмотром взрослых.

2. Используйте средство защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.

3. Велосипед – механическое устройство, как и автомобиль требующее технического ухода. Не забывайте проверять основные узлы велосипеда.

4. Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения, при этом очень важно соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример.

5. Объясните ребёнку, что **категорически запрещается:**

- ездить, не держась за руль,
- перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению,
- ездить в тёмное время суток,
- превышать скоростной режим.



# Уважаемые родители!

Прежде чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде, самокате, скейте, роликовых коньках, проинструктируйте его о **правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах.**

## Убедитесь в том, что

- ✚ ребёнок способен самостоятельно ездить на велосипеде, самокате, скейте и т.п.,
- ✚ контролируйте, как он ездит и где,
- ✚ четко определите для ребенка места, где он может играть (парк, площадки для игр, безопасные дворы, стадионы и т.д.)
- ✚ места, где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным (тротуары, пешеходные переходы, проезжая часть).



Материал подготовила воспитатель Селиверстова Е.Б.

# Правила катания на велосипедах для детей

С самых ранних лет ребенок должен иметь первые познания правил дорожного движения. Они должны состоять из нехитрых постулатов:

- объезжать движущиеся объекты (людей, животных, других участников движения);
- замедлять движение на поворотах и при маневрах, когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки и пр.);
- избегать выезда на проезжую часть;
- объезжать ямы, лужи, канализационные люки;
- переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись.

## Важные предосторожности

Во время движения нельзя слушать плеер и, тем более, разговаривать по телефону;

внимательно следить за происходящим вокруг: движение транспорта, пешеходов, возможные помехи и препятствия;

всегда учитывать: скорость, качество дорожного покрытия;

уметь и быть готовым резко тормозить. Особенно это актуально, когда ребенок или подросток не обладает достаточным мастерством езды на детском велосипеде.



## Нюансы экипировки юного велосипедиста

- Выбор одежды по принципу безопасности при движении (чтоб не зацепилась за руль, цепь и пр.);
- обязательны светоотражающие полоски;
- надежный шлем, который следует заменять после серьезных падений;
- защитные очки.



## Перед выездом на велосипеде

Проверка готовности транспортного средства к движению – часть правил безопасного движения ребенка на велосипеде. Перед выездом нужно осмотреть техническое состояние велосипеда на предмет следов от повышенных нагрузок: трещин, деформаций, вмятин, потертостей; отслоений краски.

### ***Стоит обязательно проверить:***

- исправность руля и фары;
- работу звукового сигнала и тормоза;
- наличие и чистоту световозвращателей;
- давление в шинах;
- центровку колес;
- натяжение спиц и цепи;
- наличие и регулировку зеркала заднего вида;
- соответствие высоты сидения росту велосипедиста (при нижнем положении педалей нога должна быть слегка согнута).

***Все эти простые правила жизненно необходимы и должны быть доведены до автоматизма.***