

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Обращаем ваше внимание на поведение детей **в весенний период**: в связи с интенсивным снеготаянием посещение в весенние дни водоемов опасно для жизни!

Поэтому, необходимо усилить контроль за поведением детей, разъяснить им недопустимость игр вблизи водоемов и **не оставлять без присмотра ребенка у водоема.**

Общеизвестно, что под воздействием весеннего солнца лёд становится рыхлым и непрочным, хотя внешне он кажется крепким. Под такой лёд можно легко провалиться.

В период паводка очень опасны карьеры, мелкие водоёмы, сообщающиеся протоками. Вода в них поднимается, заполняет водоём, и там, где накануне ещё было мелко, на другой день глубина может резко увеличиться, что представляет большую опасность.

Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, не разрешайте играть у водоемов!



В период весеннего паводка запрещается:

- выходить на водоёмы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- стоять на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться;
- измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льду

Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед;
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ИХ БЕЗ ПРИСМОТРА!