

# «Чтобы дети были рядом»

«Лучший способ сделать детей хорошими – сделать их счастливыми». Эти слова Оскара Уайльда очень точно передают главную идею статьи, позволяют задуматься о том, **почему ваш ребенок убежал из дома**. Родители, столкнувшиеся с такой ситуацией, говорят, что это «похоже на нескончаемый кошмар». Именно для таких родителей подготовлены советы психолога, позволяющие быстрее справиться с проблемой.



## ПОЧЕМУ ЭТО ПРОИСХОДИТ?

Число детей, которые убегают из дома, из года в год растет. 86% беглецов находятся в возрасте от 14 до 17 лет, мальчиков среди них больше.

Есть причины, по которым дети бегут из дома:

- нестабильная ситуация в семье (развод родителей, физические или сексуальное насилие, алкоголизм или наркомания родителей);*
- чрезмерный контроль, пренебрежение или «условная» любовь со стороны родителей;*
- манипуляция, стремление получить больше внимания, желание наказать родителей;*
- личные проблемы (ранняя беременность, злоупотребление психоактивными веществами, проблемы с законом);*
- поиск приключений;*
- влияние сверстников, которые тоже убегают.*

Одна из серьезных проблем заключается в том, что оба родителя работают и не могут уделять достаточно времени своим детям. Очень часто девочка или мальчик, находящиеся «в бегах», жалуются, что мама и папа их не любят, **в семье мало общения и совместного времяпрепровождения**. Другие сетуют на отсутствие денег, и что они не могут носить дорогую одежду, купить билет



на концерт или отправиться на свидание. Считают себя жертвами и убегают в надежде, что «внешний» мир лучше.

Для многих подростков **бегство – это восстание против взрослых и их тотальной власти.** В разговоре о своих семьях они описывают, как на них кричали, унижали, обвиняли во всех и вся. Им надоело быть «козлами отпущения», надоели угрозы и физическая расправа. Убегая, они чувствовали себя свободнее: без присмотра, без комендантского часа и домашних заданий, без навязывания дресс-кода или определенной еды.

Некоторых мальчиков и девочек гонит из дома страх перед последствиями. Например, за то, что они получили плохую оценку в школе или взяли что-то, что им не принадлежало. Очень многие из «бегунков» становятся недоверчивыми к взрослым (такова детская психология), и, к сожалению, очень многих посещают мысли о суициде.



### **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК СБЕЖАЛ**

Обзвоните всех, кого знал и с кем общался ваш ребенок, попросите помочь и поддержать. Можно обратиться на ТВ или в газету и дать объявление. Местонахождение подростка можно вычислить по данным телефонных переговоров, электронной почты. Обследуйте комнату дочери или сына, чтобы лучше понять, куда они могли отправиться без вашего ведома. Посетите школу, поговорите с учителями и одноклассниками – любая информация со стороны может оказаться полезной.



Есть подростки, которые долго не возвращаются домой, потому что **боятся первоначальной реакции родителей и последующей конфронтации,** поэтому первые слова мам и пап должны быть приветливыми и спокойными. Сделайте очень длинный и глубокий вдох и скажите своему ребенку, что вы его любите и вместе решите любые проблемы. **Не начинайте**

**сразу с претензий.**

После того как вы оба успокоитесь, сядьте и поговорите со своим чадом. Расскажите ему, как вы скучали, и сколько боли принес вам его уход. **Сообщите, что нет такой сложности и конфликтной ситуации, которую вы не смогли бы урегулировать, и вы всегда найдете самое безопасное и разумное решение.**

## КАК ПРАВИЛЬНО ДОЛЖНЫ ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛИ С РЕБЁНКОМ?



Есть простые советы: больше общайтесь, слушайте, помогайте, попытайтесь понять своего ребенка, чтобы дома он чувствовал себя максимально защищенным. Если в доме хорошая атмосфера, любящая и

счастливая, с подростком налажен контакт, то это заставит его дважды подумать, прежде чем убежать из дома. Заботливые родители обычно взвешивают каждое свое решение, касающееся интересов детей, ведь никто не хочет, чтобы их отпрыск вырос невротиком с параноидальными наклонностями. Важно помнить, что дети, уходящие из дома, бегут от каких-то проблем, вместо того, чтобы вместе с родителями решать их.

Если бы только родители могли читать мысли своих детей! Эта способность наверняка помогла бы предотвратить бегство несовершеннолетних. Родителей должно насторожить изменение в поведении своих детей:

перепады настроения;  
изменения в еде, сне;  
снижение оценок в школе, прогулы.

**Сохранение хороших отношений и открытое общение с детьми** – лучшая стратегия по предотвращению побегов из дома. Кричать, угрожать, неуважительно обращаться, не сочувствовать – такая тактика поведения со стороны родителей неприемлема. **Не приказывайте, а лучше предоставьте выбор своим детям, чтобы привить ответственность за свои поступки, и обучайте навыкам выхода из трудных ситуаций.**



**Ежедневно находите пару минут свободного времени, чтобы показать ребенку свою привязанность и любовь, в которых он так нуждается!**

И вам больше не придется беспокоиться о том, что ваш сын или дочь находится среди беглецов.